



DANSK RIDE FORBUND

Træning og forhindrenger på opvarmningsbanen

DANSK RIDE FORBUND



Anbefalinger til ridning på opvarmningsbanen

- Som udgangspunkt skal der være to spring på opvarmningsbanen – en lodret og en oxer. De skal være markeret med rød(højre) og hvid(venstre)
- Det anbefales, at der altid er lagt en bom som grundlinje på springene op til svh. 2
- TD vurderer om der er plads til flere spring på opvarmningsbanen
- TD vurderer om der skal skiftes volte fra klasse til klasse eller fra dag til dag
- TD vurderer hvor mange ekipager der kan være på opvarmningsbanen
- Antal hjælpere på banen minimeres
- Som udgangspunkt skal små børn og hunde ikke være på opvarmningsbanen af sikkerhedsmæssige årsager
- Brug af mobiltelefon bør minimeres
- Opdeling af opvarmningsbane kan ofte være en fordel af hensyn til sikkerhed.(midterlinje)

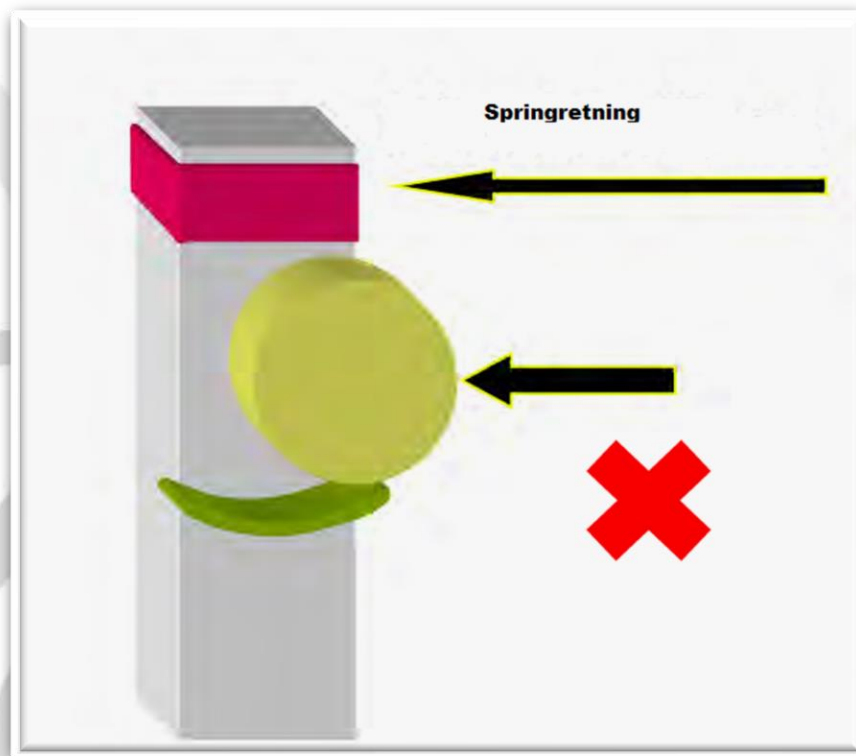
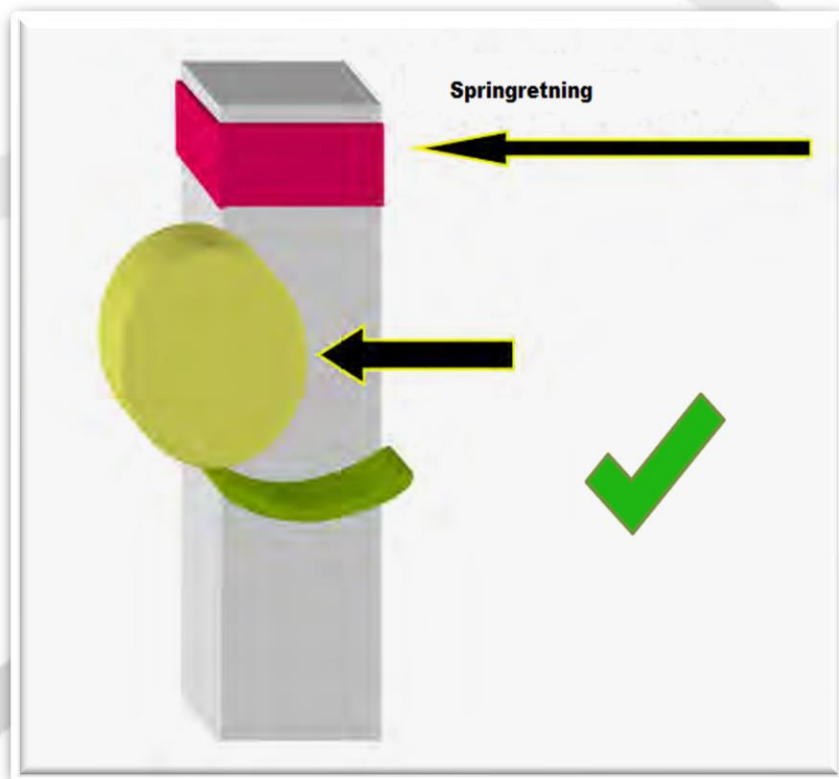
Brug af materiale som ikke er stillet til rådighed af arrangør eller godkendt af Teknisk Delegeret må ikke anvendes.
Tæpper, dækkener eller lign. må ikke lægges over springet.
Liverpool kan anvendes hvis stillet til rådighed fra arrangør og godkendt af TD



Det er tilladt, at lægge den øverste bom på en lodret op på den fjerneste del af bomholderen, men aldrig på den forreste del af holderen.

På Oxer er det tilladt både på forkant og bagkant men hvis bagkanten lægges på den fjerneste del af bomholderen skal forkanten være lavere end bagkanten

DANSK RIDE FORBUND

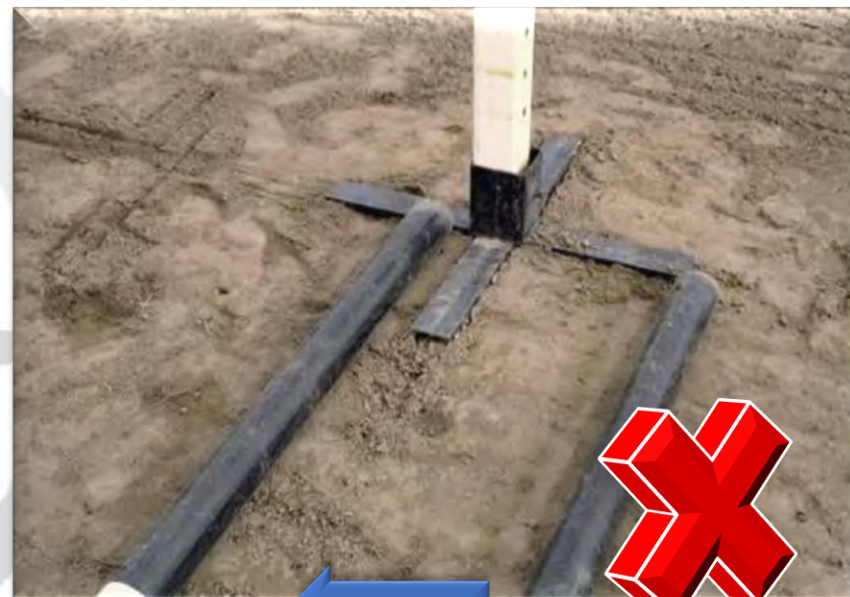


Nedre bomme må aldrig lægges på kanten af holderen – de skal ligge i holderen.

DANSK RIDE FORBUND



Grundbom er tilladt og det anbefales op til svh. 2.
Hvis det anvendes må den max være 100 cm fra forhindringens
springside. Hvis der er grundbom på lodret må der også være en
grundbom på landingssiden – samme distance.
Det er ikke tilladt med grundbom på landingssiden på oxer.



Skridtbomme må kun ligge på jorden. De må ikke hæves eller sidde i holdere på nogen måde.

DANSK RIDE FORBUND



FEI godkendte sikkerhedsholdere skal anvendes på alle breddespring, på både opvarmning og træningsområde. Tjek at de er monteret /samlet korrekt så de kan udløses ved tryk



Højde på opvarmingspring

- Det anbefales at sætte markeringer på støtterne fra 60 cm – 160 cm, med 10 cm mellemrum.
- **Til og med sværhedsgrad 2** må ekipagen højst springe den højde på opvarmningsbanen som skal springes på konkurrencebanen.
- **Fra og med sværhedsgrad 3** må ekipagen springes max 10 cm højere og 20 cm bredere end klassens sværhedsgrad tillader fra og med sværhedsgrad 3.
- Der må aldrig springes højere end 160 cm på opvarmningsbanen
- **Ved omspringning** må der kun springes den højde som klassen er udskrevet i. (DVS der må ikke springes højre på opvarmningen selvom enkelte eller flere spring er blevet sat op på konkurrencebanen)

Kryds

- Hvis forhindringen kun består af krydsede bomme, må holderne aldrig overstige en højde på 130 cm. Begge bomme skal kunne falde frit.



Krydsede bomme må også anvendes under en bom. Max højde på krydset er 130 cm – øverste bom må gerne være højere

DANSK RIDE FORBUND



Krydsede bomme må også anvendes under en bom eller som front på en oxer, hvor den vandrette bom ikke er højere end 130 cm. Den bagerste bom skal være min. 20 cm. højere end midten af krydset

DANSK RIDE FORBUND



Hvis en horisontal topbom er placeret bag et kryds for at lave et breddespring, skal denne bom være mindst 20 cm højere en center af krydset og skal være lavere end 130 cm

DANSK RIDE FORBUND



En forhindring skal være konstrueret sådan, at en del eller dele kan slås ned selvstændigt. Nedenstående opbygning er IKKE tilladt da den vandrette bom er "låst"

DANSK RIDE FORBUND



Afstandsbom – må kun benyttes på lodrette forhindringer, men må ikke være til gene for øvrige ekipager

- Afstandsbommen må ikke ligge tættere på en 2,5 m på opspringssiden. Max forhinderingshøjde er 130 cm



Afstandsbom – må kun benyttes på lodrette forhindringer men må ikke være til gene for øvrige ekvipager

DANSK RIDE FORBUND

- En afstandsbom anvendt på landingssiden må ikke ligge tættere end 2,5 m (sprunget i trav) eller 3 m (sprunget i galop) og må kun benyttes på lodrette forhindringer med max højde på 130 cm.



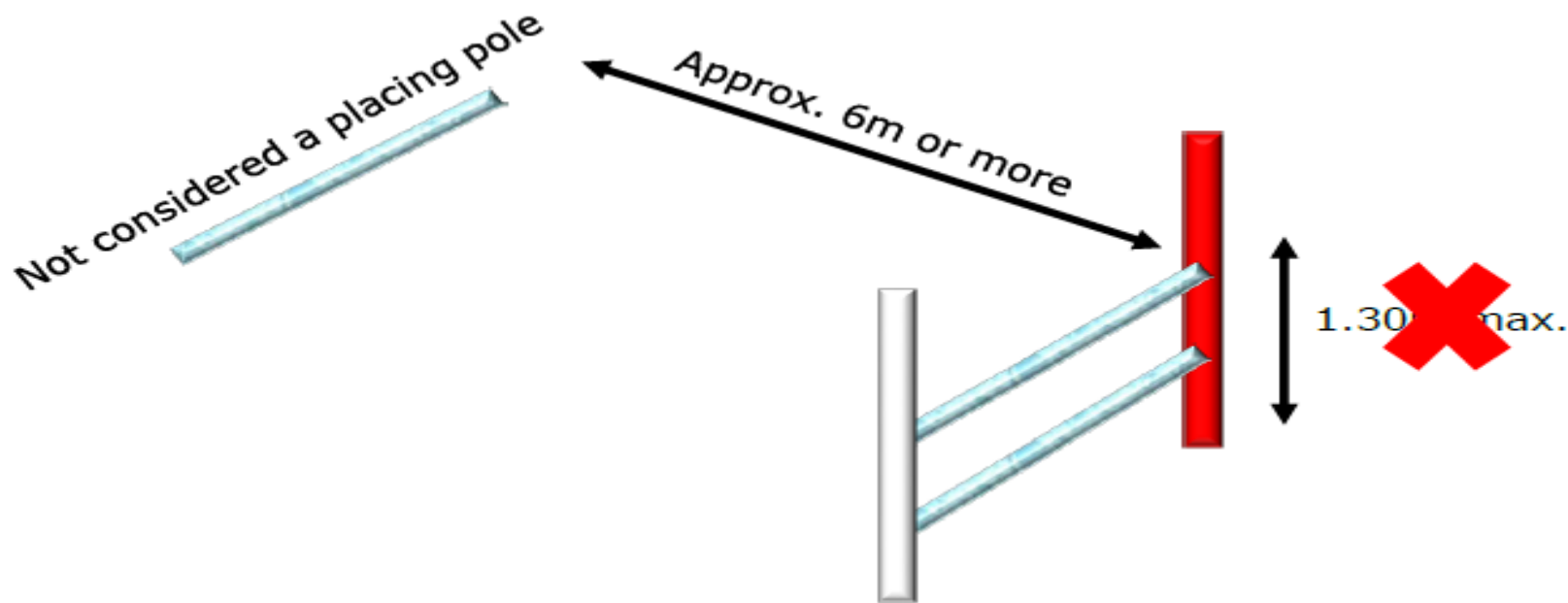
Støttebom – hvis anvendt på landings siden min. 3 meter fra forhindringen



Afstandsbom placeres 6 m eller længere væk, må kun benyttes til træning og ikke under opvarmning til konkurrence

DANSK RIDE FORBUND

- Bomme regnes ikke længere for en afstandsbom og kan anvendes med fri højde forhindring i henhold til klassens fordring. Den må benyttes både på lodret og oxer.



Støttebomme



Støttebomme

Begge forhindringer accepteres så længe de ikke overstiger 130 cm, guidebommene må ikke placeres øverst på forhindringerne

DANSK RIDE FORBUND



Diagonal bom

- Alle forhindringer på 130 cm eller højere skal have mindst en horisontal/krydser/diagonal bom på opspringssiden.
- Uanset om der benyttes en grundlinie.



Diverse forhindringer

- Bommen skal let kunne slås ned
- Svensker-okser ikke tilladt på opvarmingen, med mindre springet indgår i den pågældende klasse på konkurrencebanen.



Kombinationer/ A´Tempo

- Kombinationer kan anvendes hvis der er plads og materiel til rådighed. Skal anvendes med normalafstande og med hensyn til sikkerhed.
- A´Tempo må kun anvendes med kryds eller lodrette forhindringer og må ikke overstige 100 cm for hest og 80 cm for pony. De kan anvendes hvis der er plads. Minimums afstand 2,5 meter og maximum afstand er 3 meter. De må aldrig benyttes under opvarmning til konkurrence.
- Ovenstående skal altid godkendes af stævnets TD.

Vision

“Vi er en moderne og professionel fritids- og idrætsorganisation i særklasse - vi udfordrer og udvikler årtusinders traditioner og færdigheder i samspillet mellem hest og menneske”

www.rideforbund.dk